



À VÉLO AU CAMP

Un mode de vie actif

À l'image d'un bus scolaire, le *vélobus* consiste en un convoi de jeunes parcourant le même itinéraire pour se rendre au camp de jour à vélo. Des **animateurs formés** conduisent les enfants de manière encadrée et sécurisée, en suivant un trajet et un horaire prédéfinis. Un bon moyen de réduire son empreinte écologique, tout en favorisant le lien social et en responsabilisant les enfants.

PRÉREQUIS

- Avoir un vélo en bon état et les équipements adaptés
- Maitriser le vélo
- Habiter à une distance raisonnable du camp (< 1,6 km)
- Âge recommandé : 10 ans et plus

AVANTAGES



Bien dans son corps,
bien dans sa tête



Apprendre à devenir
bon citoyen dans un
encadrement sécuritaire



Quartier plus
vert



Développer de saines
habitudes de vie

ÊTRE ACTIF

En 30 ans, le transport actif vers le
camp de jour a baissé de

50 %

Bien que la majorité d'entre eux
demeurent à distance de marche



SÉCURITAIRE

S'appuie sur les recherches
scientifiques et respecte les

4

mesures de prévention
recommandées par l'INSPQ.
l'éducation à la sécurité routière
l'aménagement de l'environnement routier
l'accompagnement des enfants par un adulte
la visibilité d'un convoi

POUR LA VIE

Plusieurs études ont montré que les
habitudes acquises pendant
l'enfance ont plus de chances de
persister tout au long de la vie.

Un enfant actif a plus de chance de
devenir un adulte actif!



Information : arcq@loisir.qc.ca

Propulsé par

ARCQ
ASSOCIATION DES RÉSEAUX
CYCLABLES DU QUÉBEC

Nos fiers partenaires

